

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8»**

Рассмотрено на заседании

Утверждаю

педагогического совета школы

Директор школы

Протокол №1 от 29.08.2023 г.

\_\_\_\_\_ О. В. Косеши

Приказ №45-о от 30 августа 2023 г.

## **Режим дня**

### *Дома*

Подъем, утренний туалет 6.30-7.30

### *В дошкольном учреждении*

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак 8.30-8.55

Игры, самостоятельная деятельность 8.55-9.00

Организованная образовательная деятельность 9.00-9.25

9.35-10.00

10.10-10.35

Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 10.35-12.25

Возвращение с прогулки, игры 12.25-12.40

Подготовка к обеду, обед 12.40-13.10

Подготовка ко сну, дневной сон 13.10-15.00

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.00-15.25

Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.40

Игры, самостоятельная деятельность детей 15.40-16.20

Чтение художественной литературы 16.20-16.40

Подготовка к прогулке, прогулка 16.40-18.00

Возвращение с прогулки, игры 18.00-18.20

Подготовка к ужину, ужин 18.20-18.45

Игры, уход детей домой 18.45-19.00

### *Дома*

Прогулка 19.00-20.15

Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры 20.15-20.45

Укладывание, ночной сон 20.45-6.30 (7.30)

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки.